

# MADANI SCHOOLS FEDERATION

Honesty | Excellence | Accountability | Respect | Teamwork

٦ ديسمبر ٢٠٢٢ | ١٣ جمادى الأولى ١٤٤٤ هـ

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. عزيزي الوالدة (الوالدين) / (ولي الأمر / أولياء الأمر)،

**أسعار خدمات الإنترنت للشريحة الاجتماعية العريضة/ أسعار الهاتف | مجموعة أدوات المهارات | إرشادات السلامة لاستخدام الإنترنت**

أمل أن تكون بخير وفي أفضل صحة. أكتب إليكم لأقدم لكم بعض المعلومات المهمة التي قد تكون مفيدة لكم.

**أسعار خدمات الإنترنت للشريحة الاجتماعية/ أسعار الهاتف:**

مع ارتفاع تكاليف المعيشة، جعل مقدمو خدمات الاتصالات، أسعار خدمات الإنترنت للشريحة الاجتماعية وأسعار الهاتف متاحة للناس مع بعض الفوائد.

قامت Ofcom (هيئة تنظيم الاتصالات) بتجميع قائمة بمقدمي الخدمات الذين يقدمون أسعار أرخص للإنترنت للشريحة الاجتماعية العريضة وتكلفة الهاتف للأسر والأفراد الذين تنطبق عليهم الشروط. لمزيد من المعلومات، يرجى الاطلاع على هذا الرابط: <https://bit.ly/ofcom-tariffs>

للعلم أن مدارس مدني لا تشارك أو تدير أو تسهم في الإعلان عن كونك مؤهل للحصول على هذه الأسعار لذلك يجب عليك تقديم الاستفسارات مباشرة إلى مقدمي الخدمات.

**مجموعة أدوات المهارات:**

تتوفر دورات مجانية لمساعدتك على تعلم مهارات جديدة في مجموعة من المجالات، وخاصة الدورات المهمة مثل تلك التي تساعدك على استخدام الكمبيوتر/ الإنترنت/ التطبيقات المكتبية (مثل معالجات النصوص وجدول البيانات وما إلى ذلك)، والرياضيات العملية، والتطوير المهني والتنمية الشخصية/ السلامة. للمزيد من المعلومات، بإمكانك زيارة مجموعة أدوات المهارات على موقع الخدمة الوطنية للوظائف: <https://bit.ly/skills-toolkit>

إن امتلاك المهارات اللازمة، أصبح أمر مهم لتمكين من دعم طفلك في تعلمه وتطوره وخاصة أن التكنولوجيا أصبحت تقود العالم الذي نعيش فيه.

**الرقابة الأبوية للإنترنت ذات النطاق العريض والأجهزة الرقمية:**

يعد الإنترنت مكانا رائعا للأطفال للاستمتاع والتعلم والإبداع، ولكن يمكن أن يعرضهم أيضا لبعض التحديات الصعبة مثل التنمر الإلكتروني عبر الإنترنت والمحتوى غير اللائق والاستمالة وسرقة البيانات الشخصية والرسائل الجنسية وما إلى ذلك.

بصفتنا والدين/ أولياء أمور، من المهم أن نراقب استخدام أطفالنا للتكنولوجيا لحمايتهم من أخطار استعمال الإنترنت. تسمح لك أدوات الرقابة الأبوية بمراقبة ومنع وتنقيح المحتويات المحبطة وغير اللائقة. تعمل عناصر التحكم هذه عبر مجموعة من الأجهزة والشبكات والتطبيقات داخل منزلك. يحتوي الموقع التالي على إرشادات توضح لك كيفية استخدام أدوات الرقابة الأبوية على الأجهزة المستخدمة للإنترنت ذات النطاق العريض المنزلي والأجهزة الرقمية والتطبيقات التي قد يستخدمها أطفالك داخل / خارج المنزل: <https://bit.ly/im-parental-controls>

**وقت الشاشة**

أشجعك على مراقبة استخدام طفلك للتكنولوجيا عن قرب من منظور السلامة والصحة، لضمان عدم بقاء طفلك أمام الشاشة لوقت أطول مما يجب، مما قد يكون له تأثير سلبي على صحته وعافيته.

ولعل المواقع التالية تكون مفيدة في دعمك لاستخدام الإنترنت بشكل آمن:

- الأمن المعلوماتي: <https://bit.ly/ncsc-cyber-security>
  - التطبيق الوطني لسلامة استخدام الهاتف النقال: <https://bit.ly/nos-mobile-app>
  - مسائل الإنترنت (توفر ثروة من المعلومات والإرشادات): <https://bit.ly/internet-matters>
- أتمنى أن تكون المعلومات المذكورة أعلاه مفيدة لدعمكم خلال هذه الأوقات الصعبة.

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من الدعم أو النصائح فيما يتعلق بالسلامة عبر الإنترنت، فيرجى عدم التردد في الاتصال بالمدرسة.

والسلام عليكم.

السيد عمران عيسات (Mr Imran Esat)  
مساعد مدير المدرسة (Assistant Headteacher)  
إتحاد مدارس مدني (Madani Schools' Federation)

