

Y9 HT3 KO TOPIC 2 En pleine forme! (Healthy life style)

Model writing	Phonics		
<p>En général je mange équilibré aussi le matin au petit déjeuner je mange des céréales avec du lait car c'est bon pour la santé aussi je bois un jus d'orange car c'est riche en vitamines. Pour le déjeuner je mange une salade verte avec de l'eau gazeuse et je mange un yaourt pour le dessert car c'est léger. Au dîner je mange une soupe de légumes car c'est plein de minéraux. Pour rester en forme je fais régulièrement du sport surtout du volley car j'adore ça. Aussi je m'hydrate tous les jours et je ne bois jamais de boissons gazeuses car c'est trop sucré. Hier j'ai mangé du poulet avec des haricots verts et c'était trop savoureux. Aussi j'ai bu un jus de pomme et c'était rafraichissant. J'ai aussi fait du tennis avec ma soeur car je suis très sportive. A l'avenir je ferai du basket deux fois par semaine et je boirai deux litres d'eau par jour car c'est bon pour les os.</p>	silent final "e"/"x"/"t"/"s/p	délicieux/croquant/vitamines/trop	delicious/crunchy/vitamins/too
	oi	je bois/le poisson/la boisson	I drink/fish/drink
	er/ez/é	manger/et/chez/épicé	to eat/and/at/spicy
	u	bu/du/dur/sucré	drank/some/a bit/sweet
	eu	beurre/un peu/savoureux	butter/a bit/tasty
	"ien"	bien	good
	Idioms		
Speaking Key questions	Model answers		
Qu'est-ce qu'il faut manger et boire pour être en forme?	Pour être en forme il faut manger équilibré car c'est meilleur pour la santé. Il est nécessaire de manger des légumes verts et des protéines comme le poisson aussi il est important de boire de l'eau tous les jours.		
Qu'est-ce que tu fais pour vivre sainement?	Pour vivre sainement je fais du sport deux fois par semaine et je m'hydrate tous les jours donc je bois 1 litre d'eau par jour.		
Qu'est-ce que tu as fait récemment pour être en forme?	La semaine dernière, j'ai fait du basket tous les jours après l'école et j'ai mangé des légumes avec du poisson car c'est riches en protéines.		
Quel sport as-tu fait hier?	Hier j'ai joué au foot au parc avec mon frère pour rester en forme et c'était très amusant.		
Qu'as-tu mangé hier?	Hier j'ai mangé du riz avec du poulet car c'est bon pour la santé et c'était savoureux. Cependant pour le dessert j'ai mangé du gâteau au chocolat car c'est très sucré et j'adore ça.		
Qu'est-ce que tu as bu hier?	Hier j'ai bu du coca mais selon moi c'est malsain et trop sucré mais je pense que c'est assez délicieux.		
Que feras-tu à l'avenir pour vivre plus sainement?	A l'avenir je mangerai moins gras et moins sucré car ce n'est pas bon pour le cœur. Aussi je ferai plus de sport après l'école et je boirai de l'eau régulièrement.		